

PATVIRTINTA

*Juoda*

Direktoriumi 2023-08-29 įsak. Nr. V-6

**BRAŽUOLĖS LOPŠELIS- DARŽELIS**

**SVEIKATA STIPRINANTI PROGRAMA**

**„PER MAŽĄ UŽGRŪDINTI VIEN VAIKO SIELĄ.....“**

**2023 – 2028 m.**

2023m.,  
Bražuolė

## TURINYS

BENDROSIOS NUOSTATOS .....	3,4
SITUACIJOS ANALIZĖ .....	5
SVEIKATOS STIPRINIMO IR UGDYMO VEIKLOS SITUACIJOS ANALIZĖ.....	6
SVEIKATOS STIPRINIMO VEIKLOS PROGRAMA	
„ PER MAŽA UŽGRŪDINTI VAIKO SIELĄ” 2023 – 2028 m.m. ....	6,7,8,9
SVEIKATOS STIPRINIMO VEIKLOS VERTINIMAS .....	10
LEŠŲ ŠALTINIAI .....	11
BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS .....	11

PRITARTA

Bražuolės lopšelio- darželio  
tarybos posėdžio 2023 -05-29  
protokolu Nr.2

*"Gera! ir giliai kvėpuodamas žmogus žymiai grožėja ir jaunėja"*

*Vydūnas*

## **TRAKŲ R. BRAŽUOLĖS LOPŠELIO- DARŽELIO 2023 -2028 M. SVEIKATOS STIPRINIMO MOKYKLOS PROGRAMA**

*„Per mažą užgrūdinti vien vaiko sielą“*

### **I. BENDROSIOS NUOSTATOS**

1. Trakų r. Bražuolės lopšelio – darželio 2023 -2028m. sveikatos stiprinimo mokyklos programa „Per mažą užgrūdinti vien vaiko sielą“ sudaryta atsižvelgus į strateginius įstaigos veiklos planus, veikos programą, mokyklos dalyvavimą Sveikatos stiprinančių mokyklų projekte patirtį, bendruomenės poreikius, nustato tikslus bei uždavinius, apibrėžia prioritetus ir priemones uždaviniams vykdyti.
2. Programa siekiama aktyvinti ugdytinių sveikos gyvensenos įgūdžius, bendromis bendruomenės pastangomis kurti integruotą sveikatos stiprinimo sistemą bei sveikatai palankia aplinką. Mūsų prioritetai: sveikatos ugdymas, meninė veikla, ekologinės kultūros pradmenų ugdymas.
3. Programa parengta, atsižvelgus į Trakų rajono Bražuolės lopšelio – darželio direktoriaus 2023m. sausio 16d. įsakymu Nr. V-2 patvirtintą strateginį planą 2023-2025 metams, ikimokyklinio ugdymo(si) programą.
4. Programą įgyvendins mokyklos darbo grupė patvirtinta mokyklos direktoriumi 2023m. birželio 15d. įsakymu Nr. V-10, ugdytiniai, visa mokyklos bendruomenė.

### **II.MOKYKLOS PATIRTIS, ORGANIZUOJANT SVEIKATOS UGDYMĄ ĮGYVENDINIMO ANALIZĖ**

Didžiausią dėmesį skiriame saugios, patrauklios, vaikų fizinį aktyvumą skatinančios aplinkos kūrimui, grupių, kitų edukacinių erdvių turinimui, sveikatos stiprinimui skirtomis priemonėmis. Įrengta judriųjų žaidimų salė papildyta naujais įrengimais: kopimo sienele, trikampių ir trapecinių laipiojimo rėmu, balansavimo ir gimnastikos suoliukais, tiltais.

Sveikatos stiprinimo veiklos vertinimas atliekamas periodiškai darant sveikatingumo programų ataskaitas, kurios skelbiamos pedagogų, mokyklos tarybos pasitarimų, bendruomenės susirinkimų metu. Sveikatos stiprinimo veiklos sritys nuolat įtraukiamos atliekant vidaus audita. Vertinimo išvados panaudojamos tolesniam veiklos tobulinimui.

Sveikatos stiprinimo veiklos įvertinimas atliekamas pagal metodines rekomendacijas „Sveikatą stiprinančių mokyklų veiklos vertinimo rodikliai ir jų taikymas ikimokyklinio ugdymo įstaigoje“ ir šių metodinių rekomendacijų įsivertinimo rodikliai palaipsniui įtraukiami į mūsų mokyklos vidaus įsivertinimo rodiklių sistemą.

Mokykloje organizuojami įvairūs sveikatą stiprinantys renginiai, šventės, akcijos, projektai, varžybos, konkursai, atvirų durų dienos.

Mokytojai dalyvauja konferencijose, skaito pranešimus, dalyvauja seminaruose, kvalifikacijos kėlimo kursuose, savivaldybės finansuojamuose projektuose.

Įgyvendinant 2023 - 2028m. sveikatos stiprinimo programą, siekiama: saugoti ir stiprinti vaiko fizinę, psichinę sveikatą, gilinti sveikos gyvensenos, ekologinio ugdymo vertybines nuostatas, kartu su mokyklos bendruomene kurti ir turtinti sveikatą ir saugumą palaikančią aplinką.

2022 – 2023m. m. mokyklą lankė 39 ugdytiniai, dirba 9 darbuotojai, iš jų 4 mokytojos.

Bražuolės lopšelis - darželis dalyvauja ES finansuojamose programose – „Pienas vaikams“ ir „Vaisių vartojimo skatinimas mokyklose“. Sukurtas sveikatai palankus valgiaraštis

<http://www.brazuolesdarzelis.lt/valgiarastis-29/lt/>

Mokykla bendradarbiauja su Trakų savivaldybės visuomenės sveikatos biuru, visuomenės biuro sveikatos specialiste vedė sveikatos valandėles vaikams, bendruomenės nariams, dalyvavo įgyvendinant eilę saugios, patrauklios, vaikų fizinį aktyvumą skatinančios aplinkos kūrimui, grupių ir kitų edukacinių erdvių turtinimui. [Bražuolės darželis: liepos 2022](#)

[\(brazuolesdarzelis.blogspot.com\)](#), [Bražuolės darželis \(brazuolesdarzelis.blogspot.com\)](#), [Bražuolės darželis: sausio 2023 \(brazuolesdarzelis.blogspot.com\)](#), [Bražuolės darželis: balandžio 2023 \(brazuolesdarzelis.blogspot.com\)](#),

Pagal poreikį ir galimybes nuolat atnaujinamas ir papildomas sportinis inventorių, kuriamos naujos ugdytinių aktyvumą ir sveikatinimą skatinančios erdvės.

Mokykloje taikomos vaikų sveikatą stiprinančios priemonės: kiekvienoje grupėje sudarytos sąlygos vaikams atsigerti vandens, burnos skalavimas. Teritorijoje turime beržų, tad pavasarį vaikams suteikiame galimybę paragauti beržų sulos. Rengiamos sveiko maisto, vaisių, daržovių, salotų dienos atsižvelgiant į metų laikus: sporto, aktyvaus poilsio renginiai. Vaikų sveikatos stiprinimui pritaria tėvų bendruomenė, yra aktyvūs edukacinių ir pramoginių renginių dalyviai. Tėvams organizuojami susitikimai su sveikatą stiprinančių institucijų specialistais. Mokyklos kieme rengti mini daržai, kuriuose vaikai sodina įvairias daržoves, vaistažoles gėles bei kitus augalus, stebi ir

priziūri jų augimą. Rūpestis augalais skatina vaikus veikti, puoselėja jų fizines ir psichines galias, ugdo darbinius įgūdžius. Įstaigoje įrengtos ekologiškų daržovių lysvės. Derlius ragaujamas, daržo gėrybės perduodamos į darželio virtuvę.

Mokyklos bendruomenė organizuoja įvairias šventes, talkas, kultūrinius ir švietėjiškus renginius, integruoja vietos bendruomenę į savo kultūrinį gyvenimą, visa tai papildo ir praturtina ugdymo turinį, pajvairina ugdymo metodus, formas, padeda ugdyti vaikų komunikavimo, socialinę, pažintinę kompetencijas.

Trakų rajono Bražuolės lopšelis – darželis Sveikatą stiprinančių mokyklų projekte dalyvauja nuo 2011 m. Turi sukaupęs nemažą patirtį. Ugdytojai organizuoja rajono ikimokyklinio ugdymo mokyklose gerosios patirties sklaidą kuri skelbiama svetainėje [www.brazuolesdarzelis.lt](http://www.brazuolesdarzelis.lt) – ugdymo sodelio skyrelyje. Esame apdovanoti respublikinio švietimo įstaigų projekte „Saulėto oranžinio traukinio kelionė per Lietuvą“ padėka, Jame pasidalinome su visais gerąja darbo patirtimi \_ parengėme ir pristatėme pranešimą „Tėvų ir vaikų atradimai moliūgų lysvėje“, Lietuvos olimpinės akademijos piešinių konkursas „Mes – būsimi olimpiečiai“ (padėka).

Ugdymo kokybei užtikrinti padėjo laimėti Trakų savivaldybės finansuojami projektai : „Žaidžiu aš, mama ir tėtis“. Trakų rajono savivaldybės sporto projektinės veiklos finansavimo konkursas – parengtas projektas „Aktyvi šeima“.

Ypač sėkmingai yra vystoma partnerystė su Trakų savivaldybės visuomenės sveikatos biuru, pasirašyta bendradarbiavimo sutartis. Kas savaitę atvyksta biuro sveikatos specialistė Indrė Budėnienė, paveda užsiemimus, parengusi veiklos planą, pokalbių temas su tėvais, mokyklos pedagogais.

Tėvų dėka yra skatinami ugdytiniai už aktyvų dalyvavimą sveikatos ugdyme, meninėj raiškoj ir kt. skiriami prizai, edukacinės kelionės. [Bražuolės darželis \(brazuolesdarzelis.blogspot.com\)](http://brazuolesdarzelis.blogspot.com) , [www.brazuolesdarzelis.ugdymosodelis.lt](http://www.brazuolesdarzelis.ugdymosodelis.lt)

### III. SVEIKATOS STIPRINIMO IR UGDYMO VEIKLOS SITUACIJOS ANALIZĖ

STIPRYBĖS	SIPNYBĖS
3.1. Darbo grupės nariai pasiskirstę funkcijomis, kas kokią veiklą organizuos, veikloje dalyvauja ir ugdytinių tėvai. 3.2. Sveikatos stiprinimo procesų ir rezultatų vertinimas – 1 kartą per metus. Sveikatos stiprinimo veiklos įsivertinimas atliekamas pagal metodines rekomendacijas „Sveikatą stiprinančių mokyklų veiklos vertinimo rodikliai ir jų taikymas ikimokyklinio ugdymo įstaigoje“ ir šių metodinių rekomendacijų įsivertinimo rodikliai palaipsniui įtraukiami į mūsų mokyklos	3.1.1. Darbo grupėje trūksta tėvų, darbuotojų atstovų. 3.2.1. Sveikatos stiprinimo procesų ir rezultatų vertinimas vyksta mokytojų posėdžių metu, sueigose, tačiau trūksta informacijos mokyklos darbuotojams.

<p>vidaus įsivertinimo rodiklių sistemą. 3.3. Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas, rengdamas sveikatos metinius planus, organizuoja mokymus, užsiėmimus, rengia sveikatos stiprinimo medžiagą, renka duomenis apie vaikų sveikatos ir segamumo rodiklius bei rizikos veiksnius.</p>	<p>3.3.1. Pagal ugdytinių skaičių mokykloje skiriama sveikatos priežiūros specialistų pareigybės užimtumas per mažas. 3.3.2. Dažna visuomenės specialistų kaita.</p>
<p style="text-align: center;"><b>GALIMYBĖS</b></p> <p>Pagerės mokyklos ir kaimo bendruomenės informatyvumas sveikatos klausimais Vyks mokytojų darbo patirties sklaida mokyklos interneto svetainėje, rajono žiniasklaidoje, rajono švietimo įstaigų metodiniuose užsiėmimuose.</p>	<p style="text-align: center;"><b>GRĖSMĖS</b></p> <p>Gali išryškėti kompetencijos, priemonių programai vykdyti, metodinės medžiagos trūkumas.</p>

### PROGRAMOS TIKSLAS

– saugoti ir stiprinti vaiko fizinę, psichinę sveikatą, gilinti sveikos gyvensenos, ekologinio ugdymo vertybines nuostatas, kartu su mokyklos bendruomene kurti ir turtinti sveikatą ir saugumą palaikančią aplinką.

### UŽDAVINIAI

1. Tenkinti vaikų poreikį aktyviai judėti.
2. Palaikyti ir gerinti vaiko savijautą, mažinti emocinę įtampą.
3. Aktyvinti vaikų ir bendruomenės sveikos gyvensenos nuostatas ir gebėjimus.
4. Skatinti glaudesnę vaiko ryšį su gamta.
5. Užtikrinti kokybišką sveikatos stiprinimo veiklos planavimą, įgyvendinimą.
6. Kelti mokytojų kvalifikaciją sveikatos stiprinimo klausimais.
7. Plėtoti partnerystę su šeima ir socialiniais partneriais.

### VIZIJA

Sveikatą stiprinanti mokykla užtikrinanti vaikams stiprią apsaugą, sveiką ir normalų augimą.

### MISIJA

Tausoti ugdytinių, savo ir kitų mokyklos bendruomenės narių sveikatą, priimti teisingus sprendimus sveikatos saugojimui.

## PROGRAMOS ORGANIZAVIMAS

DATA	Veiklos sritys ir rodikliai	Priemonės ir atsakingi	Laukiami rezultatai
2023-2027m.	<p>1-a veiklos sritis</p> <p><b>Sveikatos stiprinimo veiklos valdymo struktūra, politika ir kokybės garantavimas.</b></p> <p><b>Uždavinys – Tobulinti sveikatos stiprinimo procesų vertinimą mokykloje</b></p> <p>1.1.Sveikatos stiprinimo veiklos vertinimus planuojamas 5 -metų veiklos programoje, mokyklos veikloje, grupių veiklos planuose.</p> <p>1.2. Gautus rezultatus aptarti su bendruomene.</p> <p>1.3.Inicijuoti , atlikti tyrimus susijusius su ugdytinių , bendruomenės sveikatos stiprinimu.</p>	<p>Sveikatos stiprinimo veiklos darbo grupė, direktorė, Mokyklos taryba</p> <p>Susirinkimai, posėdžiai.</p> <p>Anketavimas, apklausa, diskusija, atvirų durų dienos, stebėjimas, kūrybiniai darbai.</p>	<p>Kas metai mokyklos mokytojos planuos sveikatos stiprinančią veiklą, vykdys priežiūrą, vertinimą, numatys gaires tobulinimui. Įsivertinimas padės sužinoti bendruomenės supratimą apie sveikatos stiprinimą ne tik mokykloje, stiprės ugdytinių sveikos gyvensenos įgūdžiai.</p>
2023-2027m.m.	<p><b>2 -a veiklos sritis: Psichosocialinė aplinka</b></p> <p><b>Uždavinys : Stiprinti mokyklos bendruomenės narių tarpusavio santykius, bendradarbiauti sveikatingumo ugdymo veikloje.</b></p> <p>2.1. Gerų bendruomenės narių santykių kūrimas ir posėdžiai.</p> <p>2.2. Informacijos priemonių naudojimas ( vaiko socialinė emocinė sveikata).</p> <p>2.3. Bendradarbiavimas su šeima ( edukacinės sveikatos valandėlės, sportinės pramogos, išvykos su tėvais).</p> <p>2.4.Bendravimas su kitomis savivaldybės ir respublikos sveikatą stiprinančiomis mokyklomis.</p>	<p>Išvykos, diskusijos, pokalbiai, įvairūs sporto renginiai, tarpusavio pagalba.</p> <p>Veikia vaiko gerovės komisija, etikos komisija.</p> <p>Užtikrintai veikia ugdytinių adaptavimo sistema.</p> <p>Įvairios konsultacijos, projektai, gerosios patirties</p>	<p>Aktyvus bendruomenės bendradarbiavimas. Plėtojamos žinios</p>

<p>2023 - 2027m.m.</p>	<p>2.5. Prevencinių programų įgyvendinimas, integruojant į kasdieninį ugdymą.</p> <p><b>3- veiklos sritis .Fizinė aplinka</b></p> <p><b>Uždavinys: sudaryti ugdytiniams fiziškai ir psichologiškai saugias ugdymo (si) sąlygas, darbuotojams – darbo vietoje sąlygas, atitinkančias sveikos gyvensenos nuostatas ir normas, gerinti, kurti mokyklos saugią vidaus ir išorės aplinką.</b></p> <p>3.1. Mokyklos lauko teritorijos, vidaus patalpų priežiūra, atnaujinimas ir puoselėjimas.</p> <p>Sveikatos erdvių ( grupių, judriųjų žaidimų salės) atnaujinimas.</p> <p>Bendrų projektų, išvykų, iškylų su tėvais , mokyklos darbuotojais organizavimas.</p>	<p>sklaida.</p> <p>PU tarptautinės programos „Zipio draugai“ užsiėmimai, akcijos, renginiai.</p> <p>Sporto aikštynų atnaujinimas, papildymas naujais įrenginiais, Mokyklos tvoros restauravimas.</p>	<p>sveikatos stiprinimui, rengiami projektai, išklaudytos paskaitos. Stiprės vaikų emocinė būseną.</p> <p>Saugi , estetiška mokyklos aplinka.</p>
<p>2023- 2027m.m.</p>	<p><b>4- veiklos sritis. Žmogiškieji ir materialieji ištekliai</b></p> <p><b>Uždavinys - Sutelkti išteklius sveikatos stiprinimui ir sveikatos ugdymui.</b></p> <p>4.1.Mokytojų kompetencija, žinių panaudojimas, plėtojant sveiką gyvenseną mokykloje.</p> <p>4.2.Priemonių, metodinių medžiagų, literatūros, reikalingos sveikatos ugdymui papildymas.</p>	<p>Sporto priemonių įsigijimas kas ketvirtį. Žaidimai, pramogos, Spontanišės idėjos veikloje.</p> <p>Seminarai, konferencijos, diskusijos, pasiūlymai, lėšos,</p>	<p>Bendrystės ir pasididžiavimo jausmas !</p>



<p>2023 - - 2027m.m.</p>	<p>4.3. Maitinimas organizuojamas pagal „Sveikatai palankus“ pavyzdinį valgiaraštį. <a href="http://www.brazuolesdarzelis.lt">www.brazuolesdarzelis.lt</a> valgiaraštis (<a href="http://brazuolesdarzelis.lt">brazuolesdarzelis.lt</a>)</p> <p>4.4. Mokyklos sveikatos stiprinimo veiklos pristatymas, gerosios patirties sklaida. 4.5. Bendradarbiavimas su Visuomenės sveikatos biuru</p> <p><b>5 – veiklos sritis: Sveikatos ugdymas</b></p> <p><b>Užtikrinti kokybišką sveikatos ugdymą mokykloje</b></p> <p>5.1. Sveikatos ugdymo organizavimas pagal amžiaus grupes, individualius vaiko poreikius.</p> <p>5.2. Sveikatos temų integravimas į ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas.</p> <p><b>6- veiklos sritis :Sveikatos stiprinančios mokyklos veiklos sklaida ir tęstinumo laidavimas.</b></p> <p><b>Uždavinys:</b> <b>Skleisti sveikatą stiprinančios mokyklos patirtį vietos bendruomenei.</b></p> <p>Vykstančios sklaidos įstaigos interneto svetainėje <a href="http://www.brazuolesdarzelis.lt">www.brazuolesdarzelis.lt</a>, informaciniuose stenduose, rajono laikraštyje „Trakų žemė“, informaciniuose lankstinukuose, Bražuolės laikraštuke „Bražuolės spindulėlis“. Mokslo metų pabaigoje renginys Bražuolės kaimo bendruomenei, sklaida rajono švietimo įstaigų pedagogams. Palaikyti glaudžius ryšius su kitomis švietimo sveikatą stiprinančiomis mokyklomis. Dalintis gerąja darbo patirtimi.</p>	<p>projektinės lėšos.</p> <p>Biudžeto lėšos, iš tėvų surenkamos lėšos, projektų lėšos.</p> <p>Pasirašyta bendradarbiavimo Sutartis. Bendri projektai, konsultacijos tėvams sveikatos klausimais, ligų prevencija.</p>	<p>Bendruomenė geriau informuota apie vykstančius renginius, aktyvus dalyvavimas renginiuose, tėvai gaus daugiau informacijos apie sveikatos stiprinimą, prasiplės ryšis su socialiniais partneriais.</p> <p>Ugdytiniai, visa bendruomenė</p>
------------------------------	---	---	---

	<p>Medžiagos apie sveikatos stiprinimo veiklą kaupimas ir papildymas.</p> <p>Gerosios darbo patirties sklaida mokykloje, rajone, respublikoje su sveikatą stiprinančių mokyklų tinklu (<a href="http://www.smlpc.lt">www.smlpc.lt</a>) svetainėje.</p>	<p>Darbas pagal numatytą veiklos planą. Direktorė, mokytojos, visuomenės sveikatos specialistė</p> <p>Darbas pagal programas Sveikatinimo programos darbo grupė</p> <p>Projektų, renginių aprašai, nuotraukos, video filmukai.</p> <p>Sveikatos stiprinimo veiklos darbo grupė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, mokyklos bendruomenė</p>	<p>įsitrauks į praktinę veiklą, į ugdymo procesą, sveikatos įgūdžių stiprinimą, skatins palaikyti ugdytinių fizinę, protinę, dvasinę, emocinę sveikatą.</p> <p>Rajono ikimokyklinio ugdymo pedagogai panaudos sukauptą patirtį sveikatos stiprinimo klausimais.</p>
--	--	---	---

### SVEIKATOS STIPRINIMO VEIKLOS VERTINIMAS

Vertinimas atliekamas, remiantis šiais kriterijais ir metodais:

Vertinimo kriterijai:

Vaikų sveikos gyvensenos įgūdžiai;

Vaikų sergamumas;

Mokyklos ugdymo ( si) aplinka;

Mokyklos bendruomenės narių aktyvumas sveikatos ugdyme;

Mokytojų kvalifikacijos kėlimas ir gerosios patirties sklaida;

Ekologinio ugdymo pradmenys.

### **Vertinimo metodai**

Vaikų sveikos gyvensenos įgūdžių vertinimas;

Vaikų sergamumo ataskaita ir analizė;

Vidaus audito, veiklos planų analizė;

Anketos, testai, klausimynai bendruomenės nariams, tėvams.

### **Lėšų šaltiniai**

Programai įgyvendinti bus dotacijos ugdymo reikmėms finansuoti ir specialiosios programos (ugdymui) skirtos lėšos;

Projektinės lėšos, skirtos iš savivaldybės biudžeto;  
Ugdytinių tėvų parama;

Higienos priemonių įsigijimas iš 2% pajamų mokesčio sumos;

Fondų, organizacijų, kitų juridinių ir fizinių asmenų dovanotos ar kitais teisėtais būdais perduotos lėšos;

Socialinių partnerių parama.

## **BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

Programos įgyvendinimą koordinuoja mokytoja Indra .

Kontrolę vykdo direktorė.

Atsakomybė bus vykdoma mokyklos tarybai, tėvams, mokytojams, kitoms pavaldžioms institucijoms.

Programą parengė:

Lopšelio grupės mokytoja Indra Nikonova

Priešmokyklinės grupės mokytoja Vilma Aliukonienė